

# 15. Eimer Külf-Lauf

## Informationen



### Teilnahmebedingungen

Der Volkslauf ist von dem DLV genehmigt und wird nach den geltenden Vorschriften durchgeführt.

Der Lauf findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter behält sich jedoch vor, den Lauf bei widrigen Wetterbedingungen abzubrechen. Startberechtigt sich alle Teilnehmer gemäß der Altersklasseneinteilung. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Für jegliche Schäden wird keine Haftung übernommen. Die Anweisungen des Strecken- und Sanitätsdienstes sind unbedingt zu beachten.

### Amtliche Aufsicht

Niedersächsischer Leichtathletik Verband,  
Kreis Hildesheim

### Disqualifikation

Wer gegen die Vorschriften der sportlichen Fairness verstößt, wird disqualifiziert. Das gilt insbesondere beim Verlassen der Laufstrecke und der Behinderung eines anderen Läufers.

### Sanitätsdienst

Johanniter-Unfall-Hilfe

### Streckendienst

STC Eime 1949 e. V.

### Dusch- und Umkleidemöglichkeiten

vor Ort ausgeschildert



### Ausschreibungsbroschüren

Weitere Broschüren können beim STC Eime 1949 e.V. gegen einen ausreichend frankierten Rückumschlag angefordert werden.

### Startnummernausgabe

Am Veranstaltungstag ab 8 Uhr im Start-/Zielbereich auf dem Sportplatz. Die Startnummern sind an der Brust zu tragen.

### Siegerehrung / Auszeichnung

Ab 12.15 Uhr im Start-/Zielbereich.

Die zeitschnellsten männlichen und weiblichen Teilnehmer je Wettbewerb (Gesamtwertung ohne Berücksichtigung der Altersklassen) erhalten einen Sachpreis und eine Urkunde. Ebenso erhalten Platz 2 und 3 der Gesamtwertung eine Urkunde. Die Portogebühren sind im Stückpreis enthalten.

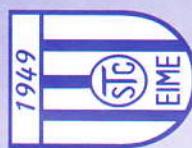
### Urkunden

Jeder Teilnehmer erhält am Veranstaltungstag auf Anforderung eine Urkunde mit der persönlichen Leistung und Platzierung. Hochwertige Erinnerungsurkunden auf gehämmerten Karton können gegen ein Gebühr von 2,50 Euro nachbestellt werden. Die Portogebühren sind im Stückpreis enthalten.

### Ergebnislisten

Die Ergebnisliste wird kostenlos im Internet bereitgestellt.

Der Start in die Saison  
[www.kuelf-lauf.de](http://www.kuelf-lauf.de)



14. April 2013

– Start um 10 Uhr –

Mit Verlosung  
von vielen Sachpreisen  
unter den  
vorgemeldeten  
Volksläufer(innen)

5 km-, 10 km-,  
15 km- und  
20 km-Feldmarklauf  
sowie 7 km Walking/  
Nordic-Walking

Wir geben Ihnen den Laufpass.  
Teilnahme am Laufcup der Sparkasse Hildesheim.

Sparkasse  
Hildesheim

# Ausschreibung

## Auskünfte

STC Eime 1949 e.V., Thorsten Röhnsch  
Postfach 1116, 31037 Eime, Tel. 0162/33332611,  
E-Mail: [kuelf-lauf@stc-eime.de](mailto:kuelf-lauf@stc-eime.de), [www.kuelf-lauf.de](http://www.kuelf-lauf.de)

## Meldungen

Online unter: [www.kuelf-lauf.de](http://www.kuelf-lauf.de) oder  
[www.your-sports.com](http://www.your-sports.com)

Schriftliche Meldungen sind zu richten an:

STC EIME 1949 e.V. – Leichtathletiksparte –  
Postfach 1116, 31037 Eime

Die Startgebühr ist bei der Abgabe der Meldung fällig. Die Meldung erfolgt durch Online-Meldung oder Zusendung des Meldeformulars jeweils mit zeitgleicher Überweisung der Meldegebühr auf das Konto bei der

Volks- u. Raiffeisenbank e.-G. Leinebergland  
Kontonummer 11 400 600, BLZ 25069168.

Die Meldung wird nur in Verbindung mit der Überweisung bearbeitet.

## Meldeschluss

Online- und schriftliche Meldungen sind bis zum 11. April 2013 abzugeben. Für danach eingehende Meldungen trägt der Teilnehmer das Risiko des Starts und der Aufnahme in die Wertung. Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückzahlung des Startgeldes. Am Veranstaltungstag wird eine Nachmeldegebühr von 2,00 Euro erhoben. Der Nachmeldeschalter schließt am Veranstaltungstag um 9.30 Uhr.

## 5 km-, 10 km-, 15 km- und 20 km-Lauf

für alle Altersklassen weiblich/männlich

## 7 km-Walking/Nordic-Walking

10.00 Uhr für alle Altersklassen weiblich/männlich

(Die Ergebnisse der Läufe werden nicht als Leistungen für die Bestenliste bzw. als Qualifikationsleistung anerkannt).

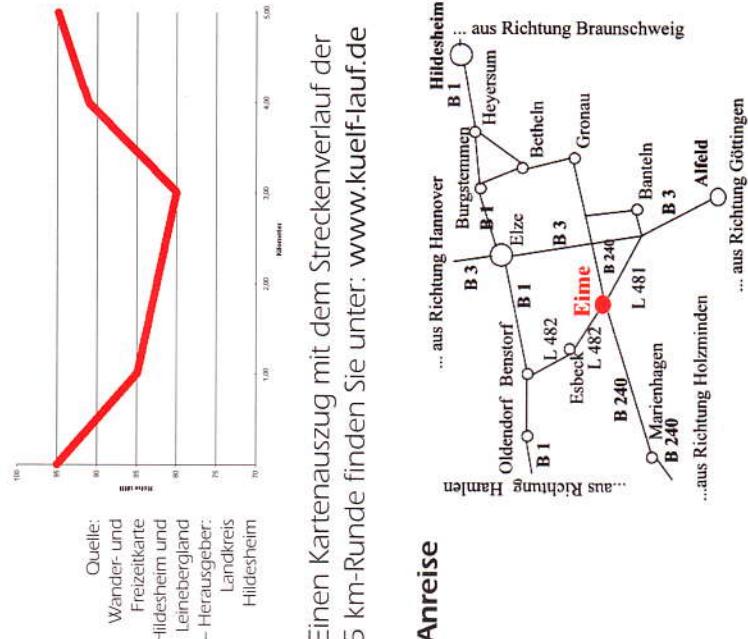
## 10.00 Uhr

10.00 Uhr

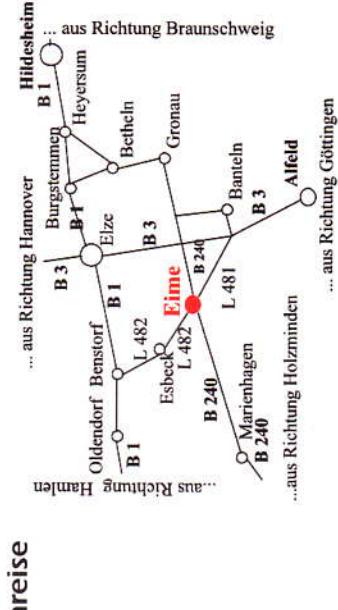
## 10.00 Uhr

10.00 Uhr

## Streckenprofil je 5 km-Runde



Einen Kartenauszug mit dem Streckenverlauf der 5 km-Runde finden Sie unter: [www.kuelf-lauf.de](http://www.kuelf-lauf.de)



## Anreise

## Startgeld für 5 km-, 10 km-, 15 km- und 20 km-Lauf sowie 7 km-Walking

2,50 Euro für alle Altersklassen (inkl. Teilnehmerkunde)

Nachmeldung am Veranstaltungstag 9,00 Euro

## Zusatzgebühren für Sonderleistungen

Hochwertige Erinnerungskunde 2,50 Euro

## Streckeninformation

Lauf entlang breiter befestigter Feldwege, zum Teil durch geschützte Landschaftsbereiche, max. Höhendifferenz 15 m je Runde. Die jeweiligen Wettbewerbe sind in 5 km-Runden zu absolvieren. Die Teilnehmer der Laufdisziplinen haben die Möglichkeit, während des Wettkampfs die Distanz zu wechseln.

## Gepäckverwahrung

Der Veranstalter bietet allen Läufern eine beaufsichtigte Gepäckverwahrung im Start-/Zielbereich an.

# Meldebogen 2013

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
(bei Sammelmeldung bitte Mannschaftsführer  
erfragen)

Straße \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Wohnort \_\_\_\_\_ Verein/Mannschaft \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse

**Geschlecht:**  weiblich  männlich  
**Strecke:**  5 km  10 km  
           15 km  20 km  
           7 km Walking      (jeweils 7,00 Euro)  
           7 km Walking      (zzgl. 2,50 Euro)

**Hochwertige Urkunde:**

## Weitere Mannschaftsmitglieder/Teilnehmer

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse

**Geschlecht:**  weiblich  männlich  
**Strecke:**  5 km  10 km  
           15 km  20 km  
           7 km Walking      (jeweils 7,00 Euro)  
           7 km Walking      (zzgl. 2,50 Euro)

**Hochwertige Urkunde:**

Mit der Speicherung der persönlichen Daten  
im Rahmen des Külf-Laufes bin ich einverstanden.

Ort und Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift Teilnehmer/  
Mannschaftsführer \_\_\_\_\_

STC ElME 1949 e.V. – Leichtathletiksparte –  
**www.kuelf-lauf.de**

Genehmigter Volkslauf seit 1998

Wir freuen uns auf Sie ...

