

11. Eimer Külf-Lauf

Ergebnisliste MW+AK

M/W-Pl.	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10 km Lauf							
w							
1.	157	1. W40	Hamann, Simone	1966	w	Skiclub Springe	47:24
2.	135	1. W45	Wirries, Elke	1963	w		49:00
3.	273	1. W35	Klose, Kathleen	1973	w		51:26
4.	142	2. W40	Bruns, Sylvia	1969	w		51:47
5.	161	2. W35	Mohmeyer, Britta	1974	w	TSV Eberholzen	55:23
6.	117	3. W35	Trenkel, Andrea	1973	w	TTC Dehnsen	57:43
7.	104	4. W35	Kirchhoff, Ute	1971	w	TTC Dehnsen	1:03:17
8.	115	1. W30	Neugebauer, Sandra	1976	w	LAV Alfeld	1:09:12
9.	127	3. W40	Meinecke, Anette	1966	w	TuS Hasede	1:09:35
10.	163	1. Frauen	Vornkahl, Janine	1982	w	TuS Nettlingen	1:10:44
11.	144	2. W45	Van Rennings,	1962	w		1:17:53
m							
1.	118	1. M45	Landwehr, Hubert	1964	m	Workout Elze	40:00
2.	110	2. M45	Zodrow, Uwe	1962	m	LAV Alfeld	41:43
3.	168	1. M40	Heilmann, Matthias	1968	m		43:01
4.	169	1. Männer	Vespermann, Nils	1984	m	Triathlon Team	43:40
5.	162	2. M40	Grunau, Frank	1966	m	fit-für-40 Duingen	44:14
6.	121	1. M35	Struß, Martin	1973	m	TSV Warzen	44:18
7.	151	2. M35	Raulfs, Thorsten	1972	m	SLT-Deensen	44:29
8.	154	3. M40	Ulner, Stephan	1969	m	CJD-Braunschweig	45:20
9.	149	4. M40	Scharte, Ralf	1968	m	Eintracht Hildesheim	45:33
10.	102	1. M50	Frank, Wolfgang	1959	m	TuS Davenstedt	45:44
11.	164	5. M40	Giessler, Thomas	1969	m		45:57
12.	167	6. M40	Wolkenstein, Lutz	1965	m	Workout Elze	46:05
13.	139	7. M40	Hildebrandt, Frank	1968	m	mein Sport Lauftreff	46:14
14.	136	3. M45	Zeptner, Jürgen	1961	m	LAV Alfeld	46:17
15.	134	1. M55	Fuhrberg, Reinhard	1952	m	Post SV Lehrte	46:17
16.	153	1. M30	Schwirten, Frank	1977	m		46:43
17.	123	4. M45	Albrecht, Ludwig	1962	m	LG Heber	46:58
18.	133	3. M35	Kumor, Gregor	1974	m	LAV Alfeld	47:08
19.	146	1. M65	Riesner, Hubert	1940	m		48:41
20.	130	1. Schüler B	Wulfes, Jannes	1996	m	MTV Borsum	48:45
21.	125	5. M45	Helbig, Dietmar	1963	m	Bördeschnecken	49:00
22.	129	2. M55	Hannemann, Klaus	1954	m	STC Eime	49:11
23.	145	4. M35	Reinhold, Nils	1974	m	NRT	49:18
24.	107	1. M60	Matz, Jürgen	1949	m	TK Jahn Sarstedt	49:22
25.	160	8. M40	Hoffman, Maik	1969	m	Bördeschnecken	49:28
26.	137	3. M55	Hausmann, Christian	1953	m		49:34
27.	150	6. M45	Habermann, Steffen	1964	m	mein Sport Lauftreff	49:35
28.	122	2. M50	Eichhorn, Matthias	1958	m	Franks Laufshop	49:47
29.	155	5. M35	Struß, Martin	1970	m	CJD-Braunschweig	49:58
30.	131	6. M35	Reinhold, Norman	1973	m	NRT	50:10
31.	148	9. M40	Buschmann, Frank	1967	m		50:58
32.	138	10. M40	Dobrzinsui, Jörg	1967	m	WSV Berlin	51:35
33.	143	7. M45	Suhr, Manfred	1964	m	Eintracht Hameln	52:17
34.	132	8. M45	Hennies, Uwe	1961	m	MTV 1848 Hildesheim	52:51
35.	116	9. M45	Wietzke, Marcus	1964	m	Feuerwehr Drispensstedt	53:11
36.	159	10. M45	Lux, Stefan	1964	m	Lauf und Sauf	53:51

11. Eimer Külf-Lauf

Ergebnisliste MW+AK

M/W-Pl.	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
37.	165	1.	Vogt, Manfred		m	SV Hildesia Diekholzen	54:20
38.	128	7. M35	Maibaum, Nico	1973	m	Die Spezis	54:48
39.	166	11. M45	Christen, Roland	1961	m	Bördeschnecken	55:02
40.	109	12. M45	Straka, Andreas	1964	m		55:33
41.	111	2. M60	Walther, Klaus	1947	m	LAV Alfeld	55:51
42.	156	13. M45	Kern, Uwe	1963	m	SV Hildesia Diekholzen	55:58
43.	152	14. M45	Molzahn, Torsten	1964	m	TSV Warzen	56:34
44.	170	15. M45	Weinert, Hartmut	1961	m		57:04
45.	113	2. Männer	Hagenlücke, Frank	1980	m	TKJ Sarstedt	57:26
46.	124	1. M75	Müller, Engelbert	1934	m	TSV Warzen	57:38
47.	147	2. M30	Lange, Jan	1979	m		57:40
48.	103	11. M40	Kirchhoff, Jörg	1965	m		57:43
49.	114	3. M60	Neugebauer, Heinz	1945	m	LAV Alfeld	1:00:05
50.	140	2. M65	Waldeck, Hans-Jürgen	1943	m	TuS Hasede	1:01:21
51.	141	12. M40	Bruns, Tobias	1969	m		1:02:46
52.	120	1. m. Jugend B	Feige-Gernoth, Eric	1993	m		1:03:12
53.	119	3. M50	Feige, Erhard	1957	m		1:03:13
54.	108	3. M65	Behrens, Franz	1943	m	TVE Algermissen	1:13:24

5 km Lauf

w

1.	514	1. W35	Doert, Gabriele	1971	w	esv eintracht hameln	20:40
2.	528	1. W30	Langer, Sandra	1976	w	TSV Eitzum	22:53
3.	527	1. Schülerinnen	Mock, Filiz	1996	w	TuS Hasede	26:06
4.	546	1. W50	Witte, Elisabeth	1956	w	SG Hönze	26:22
5.	525	1. w. Jugend B	Wolkenstein, Finja	1993	w		26:35
6.	551	1. W45	Heinrick, Christine	1962	w	Lauftreff Duingen	26:37
7.	526	1. W40	Markfeld, Elisabeth	1966	w	TuS Hasede	26:55
8.	545	2. W40	Schnelle, Heidi	1968	w		28:47
9.	538	1. Schülerinnen	Kreibohm, Lisa	2001	w	STC Eime	29:24
10.	555	3. W40	Wittenberg, Birgit	1968	w	Eintracht Hildesheim	29:27
11.	511	2. W30	Struß, Anja	1976	w	TSV Warzen	31:47
12.	559	2. W45	Miersch, Anette	1960	w	Bördeschnecken	32:16
13.	504	2. Schülerinnen	Trenkel, Jennifer	2000	w	TSV Brüggen	32:20
14.	520	4. W40	Goldenstein, Sigrun	1966	w	Bördeschnecken	32:28
15.	537	1. W55	Schneider, Heidemarie	1952	w	MTV 1848 Hildesheim	33:32
16.	554	2. w. Jugend B	Braukmüller, Diana	1992	w	STC Eime	34:05
17.	518	1. Schülerinnen	Greve, Katharina	1998	w		34:33
18.	505	3. Schülerinnen	Trenkel, Alexandra	2002	w	TSV Brüggen	38:01
19.	509	2. Schülerinnen	Maack, Tabea	1997	w	SV Bolzum	48:48
20.	508	5. W40	Maack, Martina	1968	w	SV Bolzum	48:48

m

1.	536	1. Männer	Champignon, Philip	1988	m	www.lauf-coach.de	16:44
2.	539	1. M35	Lippold, Harald	1973	m	TSV Gronau	18:28
3.	556	1. M45	Markfeld, Jürgen	1963	m	TuS Hasede	18:35
4.	549	1. M40	Peters, Volker	1968	m	MTV Eintracht Borsum	19:44
5.	557	2. M40	Höft, Heiko	1968	m	fit-für-40 Duingen	19:48
6.	531	1. m. Jugend B	Schulz, Moritz	1993	m	MTV Banteln	20:00
7.	513	2. m. Jugend B	Wottge, Alexander	1993	m	TSV Warzen	20:28
8.	512	2. M45	Ewald, Reinhard	1963	m	TSV Warzen	21:21
9.	543	1. M30	Ehmke, Thomas	1975	m	DUV	21:29

11. Eimer Külf-Lauf

Ergebnisliste MW+AK

M/W-Pl.	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10.	558	3. M40	Güntner, Jörg	1966	m	MTV Harsum	22:39
11.	519	1. Schüler A	Greve, Marcel	1994	m		23:16
12.	506	1. M50	Peetz, Jürgen	1955	m	TSV Gronau	23:23
13.	535	4. M40	Schüttke, Karsten	1968	m	MTV Rethmar	24:10
14.	529	1. M70	Timmann, Ronald	1938	m		24:15
15.	530	1. M55	Bosenick-Todt,	1950	m		24:16
16.	540	3. M45	Gecius, Ulrich	1962	m		24:34
17.	533	2. M55	Wagner, Johann	1954	m	TSV Warzen	24:34
18.	542	5. M40	Schiersching, Martin	1966	m		25:05
19.	547	6. M40	Fischer-Kumor, Jens	1967	m	SG Hönze	25:16
20.	521	4. M45	Wulfes, Bernward	1964	m	MTV Borsum	25:26
21.	550	2. Schüler A	Vogel, Jannik	1995	m	JSG Kaspel	25:34
22.	548	2. M50	Brunotte, Reinhard	1955	m	MTV Betheln	25:44
23.	534	3. M55	Schulze, Ulrich	1950	m	BSG Wesertal Hameln	25:48
24.	524	3. M50	Sänger, Rainer	1956	m	TriAs Hildesheim	25:54
25.	553	1. M65	Habicht, Peter	1941	m	TVE Algermissen	27:14
26.	541	1. Schüler B	Schiersching, Tristan	1996	m	TSV Brunkensen	27:36
27.	532	2. M65	Schultz, Adolf	1940	m		27:54
28.	502	3. M65	Seifert, Manfred	1941	m	TVE Algermissen	28:00
29.	516	4. M50	Blüthgen, Henning	1955	m	Bördeschnecken	28:12
30.	552	1. Schüler C	Wulfes, Jakob	1998	m	MTV Eintracht Borsum	30:17
31.	560	2. M70	Fritsche, Herbert	1935	m		30:47
32.	517	7. M40	Greve, Udo	1968	m		32:18
33.	523	8. M40	Weiß, Friedhelm	1965	m	Freiwillige Feuerwehr	33:34
34.	544	9. M40	Lerch, Markus	1965	m	MC Last-Legend-Eime	33:36
35.	503	2. M35	Trenkel, Robin	1971	m		38:02
36.	507	2. Schüler C	Maack, Jonas	1999	m	SV Bolzum	49:08
37.	510	10. M40	Maack, Karsten	1966	m	SV Bolzum	49:08

20- km-Lauf

w

1.	290	1. W45	Riethmüller, Andrea	1964	w	NORD/LB	1:34:23
2.	283	1. W35	Janssen, Kerstin	1973	w	MTV Adenbüttel	1:39:37

m

1.	287	1. M40	Özdemir, Alpay	1968	m	LAV Alfeld	1:18:13
2.	286	2. M40	Dolner, André	1966	m	LAV Alfeld	1:18:15
3.	258	1. M30	Neugebauer, Michael	1975	m	LAV Alfeld	1:19:56
4.	264	3. M40	Zittier, Hans-Joachim	1966	m	Post SV Lehrte	1:25:18
5.	259	1. M35	Jankowiak, Maik	1970	m		1:29:46
6.	274	4. M40	Kohlmeyer, Thomas	1965	m	LAV Alfeld	1:31:12
7.	266	1. Männer	Efler, Markus	1982	m	LAV Alfeld	1:32:55
8.	251	2. M30	Schemmerling, Rudolf	1977	m		1:32:58
9.	278	1. M45	Van Rennings, Uwe	1963	m	TriFun Hennesee	1:33:09
10.	267	3. M30	Nehm, Dirk	1976	m	STC Eime	1:35:27
11.	272	1. M50	Jermis, Dieter	1956	m	ESV Eintracht Hameln	1:35:36
12.	271	1. M55	Roth, Olaf	1951	m	LG Heber	1:35:51
13.	277	2. M50	Langner, Volker	1957	m	LG Haeder Stendal	1:36:30
14.	269	1. M60	Holzgreve, Hermann	1946	m	Delligser SC	1:37:19
15.	253	2. M45	Klarhölter-Selbst,	1961	m	TuS Hasede	1:41:36
16.	279	3. M50	Nagel, Heinz	1957	m		1:41:40
17.	282	3. M45	Habenicht, Thomas	1960	m	Die Söhrer	1:43:47

11. Eimer Külf-Lauf

Ergebnisliste MW+AK

M/W-Pl.	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
18.	280	1. M70	Peschke, Klaus	1939	m	LT SC Bad Münder	1:44:07
19.	250	2. M35	Schmidt, Ingo	1970	m	Workout Elze	1:44:38
20.	268	4. M45	Mock, Ralf	1961	m	TuS Hasede	1:44:53
21.	289	5. M40	Steins, Torsten	1969	m		1:46:15
22.	263	2. M70	Fischer, Wilfried	1938	m	TSV Warzen	1:46:16
23.	270	5. M45	Vahldiek, Frank	1961	m	Marathon Hildesheim	1:46:42
24.	254	2. M55	Petersen, Wolfgang	1953	m	Eintracht Hildesheim	1:48:51
25.	288	3. M35	Janke, Bernd	1973	m	TuS Nettlingen	1:49:38
26.	281	3. M55	Köppelmann, Hubertus	1953	m		1:50:22
27.	261	6. M45	Scheibe, Frank	1964	m	SV Westfeld	1:53:11
28.	265	4. M55	Berger, Horst	1951	m	TuS Hasede	1:56:39
29.	276	5. M55	Schwabe, Wolfgang	1954	m	VHV Versicherungen	1:59:59

1 km-Lauf

w

1.	11	1. Schülerinnen	Wittenberg, Franka	2003	w		3:47
2.	7	1. Schülerinnen	Knauer, Jessica	1997	w	STC Eime	3:49
3.	3	2. Schülerinnen	Schulz, Finja	2000	w	MTV Banteln	3:53
4.	1	1. Schülerinnen	Günther, Svenja	1999	w	MTV Banteln	3:56
5.	8	3. Schülerinnen	Hüpper, Talina	2001	w	TSV Sibbesse	4:09
6.	6	4. Schülerinnen	Schrader, Zoe-Eliza	2001	w		4:18
7.	5	2. Schülerinnen	Kreibohm, Laura	1999	w	STC Eime	5:50

m

1.	2	1. Schüler C	Schulz, Luca	1998	m	MTV Banteln	3:16
2.	9	1. Schüler A	Burgmann, Marvin	1995	m	STC Eime	3:36
3.	10	1. Schüler D	Knauer, Maurice	2000	m	STC Eime	3:54
4.	4	2. Schüler D	Mundt, Lukas	2001	m	TSV Gronau	3:55

7 km Walking

w

1.	65	1. W40	Selbst, Iris	1965	w	TuS Hasede	51:13
2.	60	1. W45	Komoll, Birgit	1960	w	DJK Sparta Langenhagen	53:28
3.	64	2. W45	Bähre, Petra	1961	w		56:59
4.	56	1. W50	Rey, Brigitte	1955	w	TSV Warzen	57:06
5.	62	3. W45	Holze, Anja	1964	w		59:35
6.	53	2. W40	Zimmermann, Uta	1965	w		1:01:16
7.	57	3. W40	Hurrelmann, Stefanie	1966	w	TSV Warzen	1:01:58
8.	55	1. W55	Grosse, Hella	1952	w		1:03:18
9.	59	4. W40	Mock, Silke	1968	w	TuS Hasede	1:05:54

m

1.	58	1. M50	Komoll, Dieter	1955	m		50:09
2.	50	1. M65	Düe, Peter	1942	m	SG Misburg,	50:13
3.	52	1. M45	Sauermann, Frank	1962	m		54:08
4.	63	1. M75	Straßgutt, Hubert	1931	m	SC Hameln	58:53
5.	54	2. M50	Menzel, Ulrich	1957	m		1:01:16
6.	51	1. M60	Gesk, Hans-Jürgen	1946	m	SG Misburg,	1:04:23